



*Virtual School
Chef*



*Virtual School
Chef*

หลักสูตร การประกอบอาหารไทย

ผัดไทยวุ้นเส้น + เส้นเล็ก



เชฟบอล สุชาติ ใจจ๋า



ผัดไทยวุ้นเส้น + เส้นเล็ก

เชฟบอล สุชาติ ใจฉ่ำ

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น + เส้นเล็ก

วัตถุดิบ

- ❖ กุ้งแห้งอย่างดี 100 กรัม
- ❖ เต้าหู้เหลือง 2 แผ่น
- ❖ ไชโป๊หวาน 50 กรัม
- ❖ ถั่วลิสง 100 กรัม
- ❖ หอมแดงตามชอบ
- ❖ พริกแห้งแดงใหญ่ 100 กรัม
- ❖ ถั่วงอก - ใบกุยช่ายตามชอบ
- ❖ หัวปลี - มะนาวตามชอบ

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ

เครื่องปรุง

- ❖ น้ำมะขามเปียก 2 ช้อนโต๊ะ
- ❖ น้ำปลา 2 ช้อนโต๊ะ
- ❖ น้ำตาลโตนด 2 ช้อนโต๊ะ
- ❖ น้ำมันหมู

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ

อุปกรณ์

- ❖ กระทะ
- ❖ ตะหลิว
- ❖ จาน
- ❖ มีด
- ❖ เขียง
- ❖ ช้อน

วิธีทำ

1. ใส่น้ำมันพืชลงในกระทะ พอน้ำมันร้อนใส่กุ้งสดลงไปผัดให้โดนความร้อนจนกุ้งเริ่มสุก ตักขึ้นใส่จานเตรียมไว้
2. ใส่น้ำตาลลงไปผัดในกระทะใบเดิมพอให้เหลืองหอม ตามด้วยซีอิ๊วขาว ผัดพอเข้ากัน ใส่น้ำซอสผัดไทยที่เตรียมไว้ลงไปผัดให้เข้ากันจนเริ่มเดือด
3. ใส่น้ำมันงาที่แช่น้ำแล้วลงไปผัดให้เข้ากันเบา ๆ แล้วใช้ตะหลิวเขี่ยเส้นไปไว้ข้างกระทะ
4. ตอกไข่ไก่ลงไป ยีให้พอแตก รอจนไข่เริ่มสุกแล้วนำส่วนผสมเส้นมาผัดให้เข้ากัน ตามด้วยกุ้งที่เตรียมไว้ ตักใส่จาน เสิร์ฟพร้อมผัดสด ถั่วลิสงคั่วบด พริกป่น และมะนาว

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

ส่วนประกอบและวัตถุดิบ ผัดไทยวุ้นเส้น,เส้นเล็ก



MENU

อุปกรณ์



MENU

อุปกรณ์



MENU

อุปกรณ์



MENU

อุปกรณ์



MENU

อุปกรณ์



MENU

อุปกรณ์



MENU