



*Virtual School
Chef*



Virtual School Chef

การประกอบอาหารตะวันตก



Shrimp Scampi instant noodles

คุณเชงฐ์ภูชิชัย เกกิงศักดิ์ (เชฟฮูโต)



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles

- ❖ เต้าไฟฟ้า
- ❖ หม้อ + ท็อปไฟ
- ❖ กระทะ + ตะหลิว
- ❖ มีด + เขียง
- ❖ ขามผสม + ไม้พาย
- ❖ ซ้อนขนาดต่างๆ
- ❖ เครื่องปั่นมือถือ
- ❖ เครื่องชั่งดิจิตอล + ถ้วยตวง ช้อนตวง
- ❖ ตะแกรง + ภาชนะรองอบ
- ❖ ที่นวดแป้ง
- ❖ กระจก
- ❖ ที่คีบอาหาร
- ❖ ฟิล์มถนอมอาหาร
- ❖ แป้นพิมพ์เครื่องเครา

วัตถุดิบ



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



เตาไฟฟ้า

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



หม้อ + ช้อน

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



กระทะ + ตะหลิว

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



มีด + เขียง

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



ชามผสม + ไม้พาย

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



ช้อนขนาดต่างๆ

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



เครื่องชั่งดิจิตอล



ถ้วยตวง + ช้อนตวง



อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



เครื่องปั่นมือถือ

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



ตะแกรง+ถาดรอง

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



ที่นวดแป้ง

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



กระชอน

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



ที่คีบอาหาร

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



ฟิล์มถนอมอาหาร

อุปกรณ์



อุปกรณ์การทำ Shrimp Scampi instant noodles



แป้นพิมพ์ครองแครง

อุปกรณ์



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles

- ❖ กุ้งกุลาลา 300 กรัม
- ❖ น้ำมันมะกอก 2-4 ช้อนโต๊ะ
- ❖ เนยจืด 1/8 ถ้วย
- ❖ กระเทียม 9 กลีบ
- ❖ พริกแห้ง 5 เม็ด
- ❖ ไวน์ขาว 1/3 ถ้วย
- ❖ ดอกเกลือ 1 ช้อนชา
- ❖ พริกไทยดำ

- ❖ พาร์สลีย์
- ❖ เลมอน 1 ผล

ส่วนผสม : Instant Noodles

- ❖ บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป 2 ซอง
- ❖ บีทรูทต้มสุก
- ❖ แป้งสาลี 100 กรัม
- ❖ เนยจืด 50 กรัม
- ❖ ไข่ไก่

วิธีทำ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



กุ้งกุลาลา

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



น้ำมันมะกอก

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



เนย

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



กระเทียม

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



พริกแห้ง

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



ไวน์ขาว

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



ดอกเกลือ

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



เลมอน

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



พริกไทยดำ

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



พาร์สลีย์

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



บีทรูท

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



แป้งสาลี

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles



ไข่ไก่

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ Shrimp Scampi instant noodles

เตรียมวัตถุดิบ :

1. ล้างกุ้งกุลาดำให้สะอาด ซับน้ำให้แห้ง แกะเปลือก ดึงไส้ออก พักไว้
2. นำกระเทียมมาสับหยาบ 5 กลีบ และซอยบางๆ 4 กลีบ นำพริกแห้งมาบดหยาบ และคั้นน้ำเลมอน

เตรียมวัตถุดิบ Instant Noodle:

1. ต้มเส้นบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปจนสุก พักไว้
2. นำบิทรูทต้มสุก เนย สาเก ผสมเข้าด้วยกัน
3. นำส่วนผสมทั้งหมดใส่เครื่องปั่นมือถือ ใส่ไข่ไก่ลงไป ผสมให้เข้ากัน
4. นำออกมาขนาดให้เนียน แบ่งแบ่งเป็นก้อนขนาด 10 กรัม ปั่นกับพิมพ์ทรงแครง พักไว้

วิธีทำ :

1. ตั้งกระทะ นำเส้นที่เตรียมไว้ มาผัดกับเนยจนเหลืองหอม ใส่กระเทียมซอยลงผัด พักไว้
2. ตั้งกระทะ ใส่เนย กระเทียมสับ พริกแห้งบดหยาบ ผัดพอหอม ใส่น้ำมันมะกอกลงไป
3. ใส่เนื้อกุ้งตามลงไป อย่าคนมาก พอกุ้งสุก เเร่งไฟใส่ไวน์ขาวลงไป รอจนเดือด ลดไฟ
4. บรรจุรสด้วย ดอกเกลือ พริกไทยดำ น้ำเลมอน ปิดไฟ ใส่พาร์สลีย์
5. จัดเสิร์ฟ พร้อมด้วยเส้นที่เตรียมไว้ เสิร์ฟขณะร้อน